

| HORARIO MATUTINO | | | | | | |
|------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------------|
| HORARIO | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
| 07:00 HORAS | BOX JOSUÉ SAN MATEO | BOX JOSUÉ SAN MATEO | BOX JOSUÉ SAN MATEO | BOX JOSUÉ SAN MATEO | | |
| | SPINNING DANIEL | SPINNING DANIEL | SPINNING DANIEL | SPINNING DANIEL | | |
| 08:00 HORAS | BOX BRAYAN SAN MATEO | BOX BRAYAN SAN MATEO | BOX BRAYAN SAN MATEO | BOX BRAYAN SAN MATEO | | |
| | FUNCIONAL ULISES COUNTRY | PILATES DELI SAN MIGUEL | | PILATES DELI SAN MIGUEL | | |
| | SPINNING DANIEL | SPINNING DANIEL | SPINNING DANIEL | SPINNING DANIEL | PILATES DELI SAN MIGUEL | |
| | | STEP ARZATE ARBOLEDAS | FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC. | STEP ARZATE ARBOLEDAS | FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC. | |
| 09:00 HORAS | JUMPING ARZATE SAN MIGUEL | YOGA DELI SAN MIGUEL | JUMPING ARZATE SAN MIGUEL | YOGA DELI SAN MIGUEL | YOGA DELI SAN MIGUEL | |
| | FUNCIONAL ULISES COUNTRY | GAP ARZATE COUNTRY | FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC. | GAP ARZATE COUNTRY | COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS | |
| | SEXY DANCE SYLVIA SAN MATEO | FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO | SEXY DANCE SYLVIA SAN MATEO | KIZOMBA SYLVIA SAN MATEO | FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC. | |
| | PILATES PAQUITO ARBOLEDAS | EQUILIBRIO PAQUITO ARBOLEDAS | HATHA YOGA PAQUITO ARBOLEDAS | STRECHING PAQUITO ARBOLEDAS | | ZUMBA ARZATE ARBOLEDAS |
| | | | | POWER BIKE ARTURO | SPINING MAGGI | |
| 10:00 HORAS | FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO | COMBAT 10:15 HECTOR SAN MIGUEL | FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO | FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO | ZUMBA HÉCTOR SAN MIGUEL | COMBAT ARZATE ARBOLEDAS |
| | | KIZOMBA SYLVIA SAN MATEO | | JUMPING ARZATE SAN MIGUEL | KICKBOXING ULISES SAN MATEO | SPINNING ARTURO |
| | | | | | POWER BIKE ARTURO | |
| 11:00 HORAS | | | | | BAILE DE SALON SYLVIA SAN MIGUEL | ZUMBA ARZATE ARBOLEDAS |
| | | | | | SPINNING ARTURO | SPINNING ARTURO |
| | | | | | SPINNING ARTURO | |

| HORARIO VESPERTINO | | | | | | |
|--------------------|---------------------------|---|---------------------------------|---|--------|---------|
| HORARIO | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
| 16:00 HORAS | BAILE LEO SAN MATEO | JUMPING HECTOR SAN MIGUEL | BAILE LEO SAN MATEO | ZUMBA HÉCTOR ARBOLEDAS | | |
| 17:00 HORAS | BAILE LEO SAN MATEO | GAP ARZATE SAN MATEO | BAILE LEO SAN MATEO | | | |
| | GAP ARZATE SAN MIGUEL | ZUMBA HÉCTOR ARBOLEDAS | GAP ARZATE SAN MIGUEL | JUMPING HÉCTOR SAN MIGUEL | | |
| | PILATES DELI HACIENDA | | | | | |
| | SPINNING ARTURO | SPINNING ARTURO | | | | |
| 18:00 HORAS | JUMPING ARZATE SAN MIGUEL | KICK BOXING ULISES SAN MATEO | COMBAT HÉCTOR SAN MATEO | KICK BOXING ULISES SAN MATEO | | |
| | YOGA DELI HACIENDA | COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS | JUMPING ARZATE SAN MIGUEL | COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS | | |
| | COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS | | PILATES DELI ARBOLEDAS | BALLET ADULTOS FERNANDA SAN MIGUEL | | |
| | FUNCIONAL ULISES COUNTRY | | FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNCIONAL | | | |
| | | SPINNING ARTURO | POWER BIKE ARTURO | | | |
| 19:00 HORAS | | CAPOEIRA TEEN 13 Y MÁS ULISES SAN MATEO | YOGA DELI SAN MIGUEL | CAPOEIRA TEEN 13 Y MÁS ULISES SAN MATEO | | |
| | FUNCIONAL ULISES COUNTRY | | FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNCIONAL | BALLET ADULTOS FERNANDA SAN MIGUEL | | |
| | FÚTBOL ARTURO | | FÚTBOL ARTURO | | | |

| HORARIO KIDS MATUTINO | | | | | | |
|-----------------------|--------|-----------|--------|--------------------|---------------------------------|---------|
| HORARIO | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
| 9:00 HORAS | | | | | PATINAJE PISTA | |
| | | | | | GIM.RÍTMICA INICIACIÓN COUNTRY | |
| 10:00 HORAS | | | | | PATINAJE PISTA | |
| | | | | | GIM.RÍTMICA INTERMEDIOS COUNTRY | |
| 11:00 HORAS | | | | | RECREATIVAS KIOSCO | |
| | | | | | GIM.RÍTMICA AVANZADAS COUNTRY | |
| 12:00 HORAS | | | | RECREATIVAS KIOSCO | RECREATIVAS KIOSCO | |

HORARIO KIDS VESPERTINO

| HORARIO | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------|--|--|--|-------------------------------------|--------|---------|
| 15:00 HORAS | JAZZ MINIS 2-3 AÑOS ARBOLEDAS | | | | | |
| | FÚTBOL 3-6 AÑOS CANCHA | BALLET BABYS HACIENDA | FÚTBOL 3-6 AÑOS CANCHA | BALLET BABYS HACIENDA | | |
| 16:00 HORAS | | BALLET HACIENDA | JAZZ BABY 2 - 6 AÑOS ARBOLEDAS | BALLET HACIENDA | | |
| | JAZZ BABY (4-6 AÑOS) ARBOLEDAS | LIMA LAMA (4-6 AÑOS) COUNTRY | GIM. RÍTMICA INICIACIÓN COUNTRY | LIMA LAMA (4-6 AÑOS) COUNTRY | | |
| | FÚTBOL CANCHA | | FÚTBOL CANCHA | | | |
| | BÁSQUETBOL CANCHA BÁSQUETBOL | | BÁSQUETBOL CANCHA BÁSQUETBOL | | | |
| | | | PATINAJE PISTA | | | |
| 17:00 HORAS | | | JAZZ 7 Y MÁS HACIENDA | | | |
| | JAZZ 7 Y MÁS ARBOLEDAS | LIMA LAMA (7-10 AÑOS) COUNTRY | GIM. RÍTMICA INTERMEDIOS COUNTRY | LIMA LAMA (7-10 AÑOS) COUNTRY | | |
| | CAPOEIRA 6 a12 años COUNTRY | | CAPOEIRA 6 a12 años ARBOLEDAS | | | |
| | FÚTBOL CANCHA | FUNCIONAL KIDS ÁREA FUNCIONAL | FÚTBOL CANCHA | FUNCIONAL KIDS SAN MATEO | | |
| | INICIACIÓN DEPORTIVA JARDÍN DE EVENTOS | INICIACIÓN DEPORTIVA JARDÍN DE EVENTOS | INICIACIÓN DEPORTIVA JARDÍN DE EVENTOS | | | |
| | | | PATINAJE PISTA | | | |
| 18:00 HORAS | | LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY | GIM. RÍTMICA EQUIPO COUNTRY | LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY | | |
| | FÚTBOL CANCHA | | FÚTBOL CANCHA | | | |
| 19:00 HORAS | | LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY | GIM. RÍTMICA EQUIPO COUNTRY | LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY | | |

| NATACIÓN | | | | | | |
|-------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
| MATUTINO | | | | | | |
| HORARIO | MARTES | MÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
| 06:00 HORAS | Adultos | Adultos | Adultos | Adultos | | |
| 07:00 HORAS | Adultos | Adultos | Adultos | Adultos | | |
| 08:00 HORAS | Adultos | Adultos | Adultos | Adultos | | |
| 09:00 HORAS | Adultos | Adultos | Adultos | Adultos | Niños principiante 2 | |
| 10:00 HORAS | Aquafitness | Aquafitness | Aquafitness | Aquafitness | Aquafitness | Aquafitness |
| | | | | | Niños principiantes 1 | |
| 11:00 HORAS | Aquafitness | Aquafitness | Aquafitness | Aquafitness | Aquafitness | |
| | | | | | Intermedios | |
| VESPERTINO | | | | | | |
| 15:00 HORAS | Niños principiantes 1 | Niños principiantes 1 | Niños principiantes 1 | Niños principiantes 1 | | |
| | Niños principiantes 2 | Niños principiantes 2 | Niños principiantes 2 | Niños principiantes 2 | | |
| 16:00 HORAS | Niños principiantes 1 | Niños principiantes 1 | Niños principiante 1 | Niños principiantes 1 | | |
| | Niños principiantes 2 | Niños principiantes 2 | Niños principiante 2 | Niños principiantes 2 | | |
| | Intermedios | Mamás con Bebés | Intermedios | Mamás con Bebés | | |
| 17:00 HORAS | Niños principiantes 1 | Niños principiantes 1 | Niños principiante 1 | Niños principiante 1 | | |
| | Niños principiantes 2 | Niños principiantes 2 | Niños principiante 2 | Niños principiante 2 | | |
| | Intermedios | Intermedios | Intermedios | Intermedios | | |
| | Equipo y pre equipo | | |
| 18:00 HORAS | Principiantes 2 | Principiantes 2 | Principiantes 2 | Principiantes 2 | | |
| | Intermedios | Intermedios | Intermedios | Intermedios | | |
| | Equipo y pre equipo | | |
| 19:00 HORAS | Adultos | Adultos | Adultos | Adultos | | |

| TENIS INTEGRADAS | | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| CLÍNICA | ENTRENADOR | MARTES | MÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
| FEMENIL PRINCIPIANTES | RAFAEL CABAÑAS | 10:00 HRS. | | 10:00 HRS. | | | |
| FEMENIL PRINCIPIANTES | EDUARDO MONROY | | 16:00 HRS. | 16:00 HRS. | | 10:00 HRS. | 10:00 HRS. |
| FEMENIL INTERMEDIAS - AVANZADAS | EDUARDO MONROY | | 10:00 HRS. | | 10:00 HRS. | | |
| | | 17:00 HRS. | 17:00 HRS. | 17:00 HRS. | | | |
| VARONIL PRINCIPIANTES - INTERMEDIOS | RAFAEL CABAÑAS | | | | | 09:00 HRS. | 09:00 HRS. |
| NIÑOS 3 - 6 AÑOS | YAHIR ISLAS | 16:00 HRS. | 16:00 HRS. | 16:00 HRS. | | | |
| | | 17:00 HRS. | 17:00 HRS. | 17:00 HRS. | | | |
| NIÑOS 7 - 14 AÑOS | RAFAEL CABAÑAS | 16:00 HRS. | 16:00 HRS. | 16:00 HRS. | | | |
| | | 17:00 HRS. | 17:00 HRS. | 17:00 HRS. | | | |