

HORARIO MATUTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 HORAS	BOX JOSUÉ SAN MATEO	BOX JOSUÉ SAN MATEO	BOX JOSUÉ SAN MATEO	BOX JOSUÉ SAN MATEO		
	SPINING EDGAR	SPINNING DANIEL	SPINNING EDGAR	SPINNING DANIEL		
08:00 HORAS	BOX BRAYAN SAN MATEO	BOX BRAYAN SAN MATEO	BOX BRAYAN SAN MATEO	BOX BRAYAN SAN MATEO		
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY	PILATES DELI SAN MIGUEL		PILATES DELI SAN MIGUEL		
		SPINNING DANIEL		SPINNING DANIEL	PILATES DELI SAN MIGUEL	
		STEP ARZATE ARBOLEDAS	FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC.	STEP ARZATE ARBOLEDAS		
	SPINNING EDGAR		SPINNING EDGAR		FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC.	
09:00 HORAS	<small>A PARTIR DEL 2 MAYO</small> JUMPING ARZATE SAN MIGUEL	YOGA DELI COUNTRY	<small>A PARTIR DEL 2 MAYO</small> JUMPING ARZATE SAN MIGUEL	YOGA DELI COUNTRY	YOGA DELI SAN MIGUEL	
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY	GAP ARZATE SAN MIGUEL	FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC.	GAP ARZATE SAN MIGUEL	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS	
	SEXY DANCE SYLVIA SAN MATEO		SEXY DANCE SYLVIA SAN MATEO	KIZOMBA SYLVIA SAN MATEO	FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC.	
	PILATES PAQUITO ARBOLEDAS	EQUILIBRIO PAQUITO ARBOLEDAS	HATHA YOGA PAQUITO ARBOLEDAS	STRECHING PAQUITO ARBOLEDAS		ZUMBA ARZATE ARBOLEDAS
				POWER BIKE ARTURO	SPINING MAGGI	
10:00 HORAS	FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO		FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO	FIT DANCE SYLVIA ARBOLEDAS		
		COMBAT 10:15 HECTOR SAN MIGUEL			ZUMBA HÉCTOR SAN MIGUEL	
		KIZOMBA SYLVIA SAN MATEO				
					KICKBOXING ULISES SAN MATEO	COMBAT ARZATE ARBOLEDAS
					POWER BIKE ARTURO	SPINNING ARTURO
11:00 HORAS					BAILE DE SALON SYLVIA SAN MIGUEL	
		FIT DANCE SYLVIA ARBOLEDAS				ZUMBA ARZATE ARBOLEDAS
					SPINNING ARTURO	SPINNING ARTURO

HORARIO VESPERTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16:00 HORAS	BAILE LEO SAN MIGUEL		BAILE LEO SAN MIGUEL			
		A PARTIR DEL 2 MAYO JUMPING HECTOR ARBOLEDAS		ZUMBA HÉCTOR ARBOLEDAS		
17:00 HORAS	BAILE LEO SAN MIGUEL	ZUMBA ARZATE SAN MATEO	BAILE LEO SAN MIGUEL			
	GAP ARZATE SAN MATEO	ZUMBA HÉCTOR ARBOLEDAS	GAP ARZATE SAN MATEO	A PARTIR DEL 2 MAYO JUMPING HECTOR ARBOLEDAS		
	PILATES DELI HACIENDA					
	SPINNING ARTURO	SPINNING ARTURO				
18:00 HORAS		KICK BOXING ULISES SAN MATEO	COMBAT HÉCTOR SAN MATEO	KICK BOXING ULISES SAN MATEO		
	ZUMBA ARZATE SAN MATEO	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS	ZUMBA ARZATE ARBOLEDAS	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS		
	YOGA DELI HACIENDA		PILATES DELI SAN MIGUEL	BALLET ADULTOS FERNANDA SAN MIGUEL		
	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS					
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY		FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNCIONAL			
		SPINNING ARTURO	POWER BIKE ARTURO			
19:00 HORAS		CAPOEIRA TEEN 13 Y MÁS ULISES SAN MATEO	YOGA DELI SAN MIGUEL	CAPOEIRA TEEN 13 Y MÁS ULISES SAN MATEO		
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY		FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNCIONAL	BALLET ADULTOS FERNANDA SAN MIGUEL		
	FÚTBOL ARTURO		FÚTBOL ARTURO			

HORARIO KIDS						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 HORAS					PATINAJE PISTA	
					GIM.RÍTMICA INICIACIÓN COUNTRY	
10:00 HORAS					PATINAJE PISTA	
					GIM.RÍTMICA INTERMEDIOS COUNTRY	
11:00 HORAS					RECREATIVAS KIOSCO	
					GIM.RÍTMICA AVANZADAS COUNTRY	
12:00 HORAS						RECREATIVAS KIOSCO

*****Horario sujeto a disponibilidad y cambios SIN PREVIO AVISO**

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00 HORAS	JAZZ MINIS (PRUEBA) 2-3 AÑOS ARBOLEDAS					
	FÚTBOL 3-6 AÑOS CANCHA		FÚTBOL 3-6 AÑOS CANCHA			
16:00 HORAS		BALLET SAN MIGUEL	JAZZ BABY 2 - 6 AÑOS ARBOLEDAS	BALLET SAN MIGUEL		
	JAZZ BABY (4-6 AÑOS) ARBOLEDAS	LIMA LAMA (4-6 AÑOS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA INICIACIÓN COUNTRY	LIMA LAMA (4-6 AÑOS) COUNTRY		
	FÚTBOL CANCHA		FÚTBOL CANCHA			
	BÁSQUETBOL CANCHA BÁSQUETBOL		BÁSQUETBOL CANCHA BÁSQUETBOL			
			PATINAJE PISTA			
17:00 HORAS		INICIACIÓN DEPORTIVA PISTA	JAZZ 7 Y MÁS ARBOLEDAS			
	JAZZ 7 Y MÁS ARBOLEDAS	LIMA LAMA (7-10 AÑOS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA INTERMEDIOS COUNTRY	LIMA LAMA (7-10 AÑOS) COUNTRY		
	CAPOEIRA 6 a12 años COUNTRY	BALLET SAN MIGUEL	CAPOEIRA 6 a12 años HACIENDA	BALLET SAN MIGUEL		
	FÚTBOL CANCHA	FUNCIONAL KIDS ÁREA FUNCIONAL	FÚTBOL CANCHA	FUNCIONAL KIDS SAN MATEO		
	INICIACIÓN DEPORTIVA PISTA	INICIACIÓN DEPORTIVA PISTA	INICIACIÓN DEPORTIVA PISTA			
			PATINAJE PISTA			
18:00 HORAS		LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA EQUIPO COUNTRY	LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY		
	FÚTBOL CANCHA		FÚTBOL CANCHA			
19:00 HORAS		LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA EQUIPO COUNTRY	LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY		
	FÚTBOL CANCHA		FÚTBOL CANCHA			

NATACIÓN						
MATUTINO						
HORARIO	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00 HORAS	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos		
07:00 HORAS	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos		
08:00 HORAS	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos		
09:00 HORAS	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos	Niños principiante 2	
10:00 HORAS	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness
					Niños principiantes 1	
11:00 HORAS	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	
					Intermedios	
VESPERTINO						
15:00 HORAS	Niños principiantes 1	Niños principiantes 1	Niños principiantes 1	Niños principiantes 1		
	Niños principiantes 2	Niños principiantes 2	Niños principiantes 2	Niños principiantes 2		
16:00 HORAS	Niños principiantes 1	Niños principiantes1	Niños principiante 1	Niños principiantes1		
	Niños principiantes 2	Niños principiantes 2	Niños principiante 2	Niños principiantes 2		
	Intermedios	Mamás con Bebés	Intermedios	Mamás con Bebés		
17:00 HORAS	Niños principiantes1	Niños principiantes1	Niños principiante 1	Niños principiante 1		
	Niños principiantes2	Niños principiantes 2	Niños principiante 2	Niños principiante 2		
	Intermedios	Intermedios	Intermedios	Intermedios		
	Equipo y pre equipo	Equipo y pre equipo	Equipo y pre equipo	Equipo y pre equipo		
18:00 HORAS	Principiantes 2	Principiantes 2	Principiantes 2	Principiantes 2		
	Intermedios	Intermedios	Intermedios	Intermedios		
	Equipo y pre equipo	Equipo y pre equipo	Equipo y pre equipo	Equipo y pre equipo		
19:00 HORAS	Adultos	Adultos	Adultos	Adultos		

TENIS INTEGRADAS

CLÍNICA	ENTRENADOR	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
FEMENIL PRINCIPIANTES	EDUARDO MONROY	10:00 HRS.		10:00 HRS.		10:00 HRS.	10:00 HRS.
		16:00 HRS.	16:00 HRS.	16:00 HRS.			
FEMENIL INTERMEDIAS - AVANZADAS	EDUARDO MONROY		10:00 HRS.		10:00 HRS.		
		17:00 HRS.	17:00 HRS.	17:00 HRS.			
VARONIL PRINCIPIANTES - INTERMEDIOS	EDUARDO MONROY					09:00 HRS.	09:00 HRS.
NIÑOS 3 - 7 AÑOS	ERICK ÁLVAREZ	16:00 HRS.	16:00 HRS.	16:00 HRS.			
		17:00 HRS.	17:00 HRS.	17:00 HRS.			
NIÑOS 8 - 15 AÑOS	JONATHAN RUIZ	16:00 HRS.	16:00 HRS.	16:00 HRS.			
		17:00 HRS.	17:00 HRS.	17:00 HRS.			